

# Ta styringen!



**Angstringen Norge inviterer til åpent møte om  
angst, motivasjon og selvhjelp**



**Torsdag, 9. september kl. 18.30 – 20.30**

**Sted: Bærum Frivilligsentral, Elias Smiths vei 1, Sandvika (Røde Kors-huset)**

**For mer info [www.angstringen.no](http://www.angstringen.no) eller Frivilligsentralen 67 80 82 70**

***Velkommen!***