

# Forskning på selvorganisert selvhjelp

## Endringsarbeid i selvhjelpsgrupper

# Helsedirektoratet

- Marte Feiring Høgskolen i Oslo og Akershus
- Ånund Brottveit Diakonhjemmet Høgskole
- Nora Gotaas NIBR (Norsk institutt for by- og regionforskning)

# Hovedtema

1. Samarbeid i utvikling av selvorg. selvhjelpsarbeid
2. Selvhjelp som mestrings- og læringsarbeid
3. Erfaringsbasert og profesjonsbasert kunnskap
4. Selvhjelp i lokalsamfunn

# Metode

Observasjon

Dybdeintervju

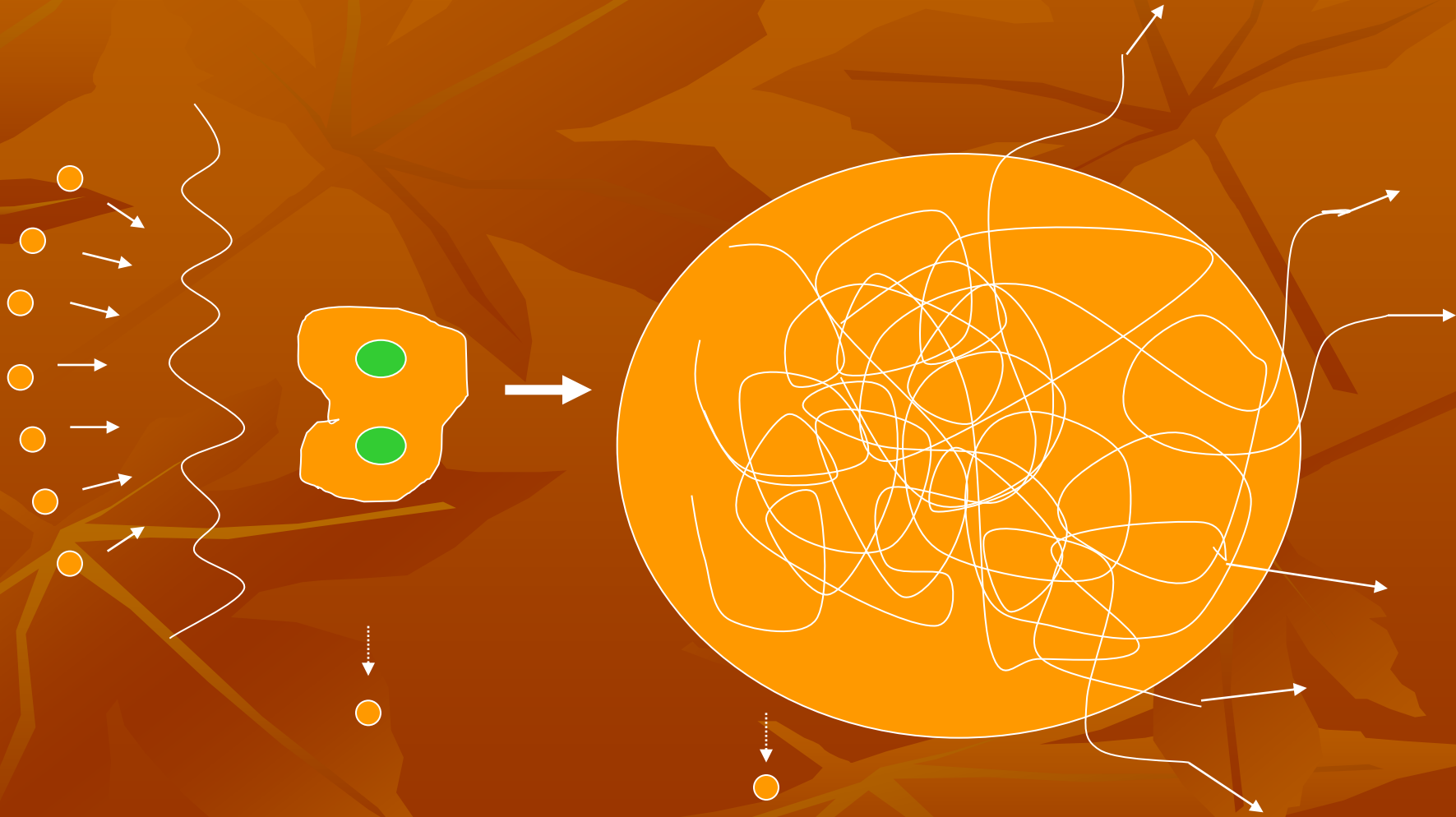


# **Det individualiserte samfunn**



**(sen) moderne endringsritual**

# Faser



# Dynamikk





Stramme rammer

Lederløst



Stramme rammer

Lederløst

Tillit

Autentiske reaksjoner



**Selvarbeid**

**Selvarbeid sammen**