

SEMINAR

- fra sykt til sunt



19. nov. 2009

Litteraturhuset

i Oslo

Wergelandsveien 29

Arrangerer:

Angstringen
NORGE



Angst som drivkraft

Erfaringer fra selvhjelpsarbeid i et helseperspektiv

Program

- 10.00 –10.30** Registrering og kaffe
- 10.30** Opera i Tiden
- Velkommen!**
Presentasjon v/ Elisabeth S. Jørgensen, Angstringen Oslo, faglig leder
- 10.45** **Fra sykt til sunt – angst som ressurs**
v/ Manuela Wanneck, Angstringen Norge, daglig leder
- 11.30** Pause
- 10.45** **"Å eie smerten"**
En film om angst og endring.
Ivar Jensen, igangsetter Angstringen Oslo, inviterer til samtale
- 12.30** Lunsj
- 13.15** Opera i Tiden
- 13.20** **Lederløse selvhjelpsgrupper – en mulighet til egenmobilisering**
v/Elisabeth S. Jørgensen
- 14.00** **Angst, skam og ærlighet – en endringshistorie**
v/ Lene Jackson, leder i Angstringen Fredrikstad
- 14.20** Pause
- 14.30** **Perspektiver - Mestring og folkehelse**
v/ Nils Södermann, universitetsadjunkt
Högskolan Vest – Avdelning för hälsa og kultur
- 15.30** **Fagfolk – hva har vi i selvhjelpsarbeidet å gjøre?**
v/ Gjermund Tveito, spesialist i klinisk psykologi, konsulent for Angstringen Oslo.
- 16.00** Dialog og ettertanke
- 16.30** Slutt

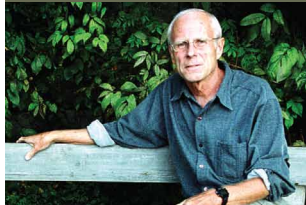
Vi tar forbehold om programendringer



Opera i tiden
Foto: Nicki Twang



Ivar Jensen
Foto: Birgitte Aasen



Gjermund Tveito
Foto: Birgitte Aasen



Lene Laitin Jackson
Foto: Linken Raeng

Påmelding

Send en e-post til pamelding@angstringen.no innen 6. november 09.
Oppgi navn, adresse, telefonnummer, stilling og arbeidssted/organisasjon.
For påmelding eller mer informasjon: Tlf 47 68 24 46 eller www.angstringen.no

Deltakeravgift inkludert en enkel lunsj: kr. 300