

SEMINAR

- fra sykt til sunt



18. nov. 2010

Statens Hus
i Trondheim

Prinsensgt 1

Arrangerer:
Angstringen
NORGE



Angst som drivkraft

Erfaringer fra selvhjelpsarbeid i et helseperspektiv

Program

- 10.00 – 10.30 **Registrering og kaffe**
- 10.30 **Kulturelt innslag – Trondheim kommunale kulturskole**
Velkommen!
v/ Mary Arntzen, daglig leder, Angstringen Trondheim
- 10.45 **Fra sykt til sunt – angst som ressurs**
v/ Manuela Wanneck, daglig leder, Angstringen Norge
- 11.30 **Pause**
- 11.45 **“Å eie smerten”**
En film om angst og endring. Ivar Jensen, igangsetter Angstringen Oslo, inviterer til samtale
- 12.30 **Lunsj**
- 13.15 **Kulturelt innslag – Trondheim kommunale kulturskole**
- 13.20 **Ta styringen, for svingende! Fra angst til innsikt**
v/ Einar Øverenget, filosof
- 14.20 **Pause**
- 14.30 **Selvhjelp i Angstringen: Fra avmakt til egenmobilisering**
v/ Elisabeth Jørgensen, faglig leder, Angstringen Oslo
- 15.15 **Pause**
- 15.20 **Selvorganisert selvhjelp – hvordan gjør det mulig?**
v/ Kari Strøm, daglig leder, distriktskontor Midt-Norge, Selvhjelp Norge
- 15.40 **Angst, skam og ærlighet – en endringshistorie**
v/ Lene Lautin Jackson, leder, Angstringen Fredrikstad
- 16.00 **Perspektiver: Angst, selvhjelp og folkehelse**
Avslutning v/ Manuela Wanneck
- 16.15 **Slutt**

Konferansier: Kjell Roar Kaasa

Vi tar forbehold om programendringer

Påmelding

Send e-post til pamelding@angstringen.no innen 5. nov. 2010
Oppgi navn, adresse, telefonnummer, stilling og arbeidssted/
organisasjon. Påmelding er bindende!
For mer informasjon: Tlf. 47 68 24 46 eller www.angstringen.no
Deltakeravgift inkludert en enkel lunsj: kr. 400,-



Ivar Jensen
Foto: Birgitte Aasen



Einar Øverenget



Elisabeth Jørgensen



Lene Lautin Jackson
Foto: Lurken Roaag



Manuela Wanneck