



**Angstringen  
Norge**

# Velkommen!

Du er en av mange som har tatt tak i ditt angstproblem og vil jobbe med deg selv sammen med andre i en selvhjelpsgruppe.

Angstringen Norge er et informasjonskontor og arrangerer blant annet årlige landsdekkende konferanser for deltakere (Angstringen dekker reise/opphold), vi har en nettside ([www.angstringen.no](http://www.angstringen.no)) og vi er også på Facebook.

Dersom du ikke allerede meldte deg på vårt nyhetsbrev i forbindelse med intervju, kan du melde deg på ved å sende e-post til [post@angstringen.no](mailto:post@angstringen.no)

Vår telefontid: Mandag - fredag kl 10:00 – 14:00. Telefonnummer: 22 22 35 30 Vi håper du får utbytte av å delta i Angstringen!

Med vennlig hilsen

*Angstringen Norge*