

# KONFIDENSIELL REGISTRERING AV NY DELTAKER I ANGSTRINGEN

## Registreringssamtale før gruppeoppstart



Angstringen lokalt og Angstringen Norge trenger å lagre kontaktinformasjon, sted og alder. Dette brukes for å kunne kontakte deg, føre statistikk og informere om arrangementer osv. Når du som deltaker gir beskjed om at du ikke lengre er aktiv blir dataene anonymisert. Informasjon utover dette fra samtalen, blir brukt for å informere igangsetter og makuleres når gruppen settes i gang.

Gir du samtykke til at vi lagrer denne informasjonen og kan kontakte deg?  Ja  Nei

Ønsker du å motta nyhetsbrev fra oss på e-post?  Ja  Nei

Informere om egenandel for Oslo - kroner 300.-  Ja  Nei

Navn: \_\_\_\_\_

Sted: \_\_\_\_\_ (Nærmeste sted Angstringen er etablert)

Telefon: \_\_\_\_\_ E-post: \_\_\_\_\_

Alder: \_\_\_\_\_  Mann  Kvinne

(Skjemaet over beholdes eller lagres elektronisk lokalt så lenge deltaker er aktiv. Kontaktinformasjonen over skal også sendes til Angstringen Norge. Du kan da bruke følgende link for dette:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScifwxAl\\_I327cJmy3YxD3fAZzJmcwYs0\\_nFltfFbu7ZeZPSg/viewform?usp=pp\\_url](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScifwxAl_I327cJmy3YxD3fAZzJmcwYs0_nFltfFbu7ZeZPSg/viewform?usp=pp_url)

Når deltaker ikke lengre er aktiv, skal kontaktinformasjonen over makuleres og eventuell informasjon som er lagret elektronisk slettes eller anonymiseres. Informasjon om at en deltaker eller gruppe ikke lengre er aktiv, skal også sendes til Angstringen Norge med følgende link:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfp2GD3YSwfwPCYWYg6sfnL2sUEmZoOmx13zwpUj9tPPd6nQ/viewform?usp=pp\\_url](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfp2GD3YSwfwPCYWYg6sfnL2sUEmZoOmx13zwpUj9tPPd6nQ/viewform?usp=pp_url)



Klipp\_\_\_ Klipp\_\_\_ Klipp\_\_\_ Klipp\_\_\_ Klipp\_\_\_ Klipp\_\_\_ Klipp\_\_\_ Klipp\_\_\_ Klipp\_\_\_ Klipp\_\_\_ Klipp\_\_\_ Klipp\_\_\_

(Informasjonen under her, gis til igangsetter og makuleres så fort gruppen er startet.)

**Er det noen kvelder det ikke passer å gå i gruppe? \_\_\_\_\_**

**Kan du delta i en nettgruppe hvis gruppen i en periode ikke kan møtes fysisk grunnet restriksjoner?**

Ja  Nei

**Kan du holde gruppemøte hjemme hos deg?**

(Spørsmålet er ikke relevant for alle steder)

Ja  Nei

**Har du fått Angstringen sine retningslinjer?**

(Dersom nei, sørg for at vedkommende får retningslinjene før gruppeoppstart!)

Ja  Nei

**Taushetsplikt i Angstringen**

(Ta en liten prat om hva taushetsplikten innebærer.)

Ok

**Møteplikt og meldeplikt**

(Snakk litt rundt dette. Erfaring viser at mange grupper kommer til en periode hvor dette må snakkes om. Motivasjon kommer også fort inn i dette. Skal man få utbytte av gruppen må dette være på plass)

Ok

**Hverdagssituasjon:**  I arbeid/student  Sykemeldt/AAP  Ufør  Pensjonist  Annet

**Vil du si noe kort om dine angstproblemer?**

- OBS! Gylden regel i selvhjelpsarbeid: Ikke fortell mer enn du selv ønsker!

(Du kan godt la dette bli en samtale der du også deler litt om dine erfaringer med angst - hvis det føles naturlig/riktig underveis.)

**Hva tenker du om å delta i en selvhjelpsgruppe?**

(Bruk tid på selvhjelpstanken og de valgene man må ta for å ha nytte av det – bl.a. ansvar for egen deltakelse, motivasjon, lederløs gruppe, møteplikt.)

## Begrensninger for deltakelse i Angstringen

Ja  Nei

Erfaringer har vist at lederløse selvhjelpsgrupper ikke fungerer for mennesker med visse diagnoser (se Angstringen sine retningslinjer). Disse er:

- bipolar lidelse
- psykoselidelser
- alkohol/rusproblemer hvor man ikke klarer å komme edru på møtene

Om du eller den som ønsker å gå i gruppe, er usikre vedr. diagnose, så skal vedkommende drøfte dette med sin behandler/lege.

PS: Hvis vi må avvise et menneske som man mener ikke vil ha utbytte av å delta i Angstringen, er det fint å ha et alternativ klart hvor vedkommende kan henvende seg videre: f.eks. Mental Helse, Bipolarforeningen osv.

Eventuell kommentar om begrensninger:

Eventuell kommentar om samtalen:

---

Dato \_\_\_\_\_ Ditt navn \_\_\_\_\_

Ved spørsmål ta gjerne kontakt med Angstringen Norge [post@angstringen.no](mailto:post@angstringen.no) – intern mobil 97 50 97 43