

# TAUSHETSERKLÆRING



## TAUSHETSERKLÆRING

Jeg forplikter meg med dette til absolutt taushet med hensyn til hva jeg måtte få se eller høre i min selvhjelpsgruppe. Taushetsplikten gjelder for all den informasjonen jeg måtte få om enkeltmennesker, deres familie, bekjente eller andre omtalte personer.

Taushetsplikten er **moralsk og etisk**. Brudd på taushetsplikten kan ikke gjøres til gjenstand for strafferettslig oppfølging.

## MØTEPLIKT

Jeg forplikter meg til å prioritere gruppemøtene. Jeg melder alltid fra hvis jeg er forhindret fra å delta på et gruppemøte. Jeg forplikter meg også til å melde fra til gruppen om jeg slutter.

Dato: \_\_\_\_\_

Navn: (blokkbokstaver) \_\_\_\_\_

Underskrift: \_\_\_\_\_

# Informasjon til nye deltakere

(supplement til taushetserklæring)

## Igangsetting

Igangsettingsperioden er normalt 5 ganger. Gruppen møtes i denne perioden en gang i uken og settes i gang av en igangsetter. Deretter fungerer gruppen selvstendig. Igangsetter vil ha oppfølging etter avtale med gruppen. Dersom en gruppe etter hvert ønsker påfyll med nye deltakere, er igangsetteren med på nytt.

## Møtetid

Gruppen møter til faste dager og tider. Møtenes varighet er 2 timer. Det anbefales at deltakerne setter opp møtene i sin kalender. På det første gruppemøte lages det også en deltakerliste. Alle deltar i en gruppe, så lenge man har behov for det. Det kan ta noe tid før man opplever endring. Derfor er det lurt å gi seg selv og gruppen tid.

## Angstringens retningslinjer

Alle gruppedeltakere skal ha Angstringens retningslinjer slik at alle har skriftlig informasjon om rammene for selvhjelpsgruppens arbeid.

## Taushetsplikt

Alle deltakere er underlagt taushetsplikt. Taushetserklæring skal underskrives av alle ved oppstart.

## Møteplikt

For å få utbytte av en selvhjelpsgruppe, er det viktig med kontinuitet. Derfor forplikter alle deltakerne seg til å prioritere gruppemøtene. Dersom du er forhindret, melder du alltid fra til en av de andre i gruppen om du blir forhindret fra å delta på et møte. Telefonnummer til deltakere i gruppen finner du på deltakerlisten.

Husk at alle er likeverdig ansvarlig for gruppen.